

öffentliches Seminar Atem und Stimmpower

C`est le ton qui fait la musique.....

Ziele:

- Sie können ihren Atem bewusster einsetzen.
- Sie wissen wie sie Ihre Stimme zum klingen bringen.
- Sie fühlen sich sicher bei der Gestaltung ihrer Auftritte.
- Sie wissen, wie sie die Kraft der Präsenz in einem Auftritt anwenden.

Inhalte:

Die Atmung als Grundlage zum Sprechen erleben

Der Zusammenhang von Stimme und Stimmung.

Die eigene Stimme als zentrales Instrument besser kennenlernen.

Die Sprechwerkzeuge für einen Auftritt vorbereiten.

Varianten mit der Stimme und Modulationen gezielter einsetzen.

Pausen als Strukturelemente planen.

Die Kraft von Anfang und Schluss.

Mit dem Auftritt Begeisterung entfachen und zur Handlung anregen.

Spielerisches Ausprobieren von verschiedenen Auftrittssituationen.

Die eigene Wirkung insgesamt bewusster und gezielter einsetzen.

Das Seminar dauert einen Tag.

Der Fokus liegt auf dem SELBER TUN: Sie sollen ausprobieren, üben, Feedback erhalten und sich verbessern können.

Wir arbeiten immer mit Video-Feedback.

Ort:

Speak-Studio in Winterthur, Rychenbergstrasse 67, Eingang OST.

Kosten:

CHF 972.-

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 4 Personen beschränkt.



Training & Coaching
TV – Radio – Live

SPEAK GmbH
Rychenbergstrasse 67
CH-8400 Winterthur
Tel. +41 52 536 55 70
info@speak.ch
www.speak.ch